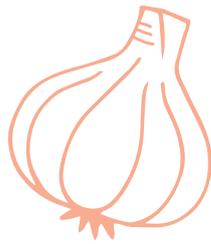




Bunter Gemüsesalat

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

300 g Möhren
300 g Fenchel
1 Bund Staudensellerie
1 große rote Zwiebel
300 g Äpfel
1 bis 2 Zitronen
4 bis 6 EL neutrales Öl
Salz und Pfeffer

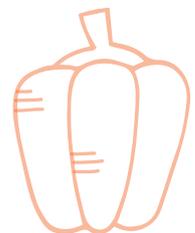


ZUBEREITUNG

Gemüse und Obst putzen. Sellerie und Zwiebel in feine Würfel schneiden.
Möhren, Fenchel und Apfel mit der groben Scheibe der Küchenmaschine raspeln.
Alles mit Zitronensaft vermischen.

Salzen und pfeffern und dann das Öl unterrühren.
Eventuell nochmal nachwürzen.

Guten Appetit!



Marienhof
ESPERDE